



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Rißmann, Ute

Klubs: Erfurt

Numurs: 68

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 22:56

Ātrums: 10.47 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 323 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 82 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 15(no 37)

Grupas labākais laiks: 19:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	11:39	5:49	14	2:12	85	4:37	2.00	11:39	5:49	6		63	4:31
Leichtathletikhalle	2.00	11:17	5:38	18	1:48	83	4:01	4.00	22:56	5:44	15	3:51	83	8:38