



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Heyder, Johanna**

Klubs: Erfurt

Numurs: 77

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 22:50

Ātrums: 10.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 318 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 79 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 16(no 31)

Grupās labākais laiks: 14:18

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	11:47	5:53	17	4:45	93	4:45	2.00	11:47	5:53	10		46	4:39
Leichtathletikhalle	2.00	11:03	5:31	15	3:47	75	3:47	4.00	22:50	5:42	16	8:32	80	8:32