



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Krieger, Maria

Klubs: Schwerborn

Numurs: 558

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 24:43

Ātrums: 9.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 404 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 116 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 16(no 21)

Grupas labākais laiks: 19:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Runde	2.00	13:02	6:30	19	3:11	132	6:00	2.00	13:02	6:30	10	0:38	79	5:54
Leichtathletikhalle	2.00	11:41	5:50	15	1:57	104	4:25	4.00	24:43	6:10	16	5:08	117	10:25