



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Rempt, Thomas

Klubs: Erfurt

Numurs: 335

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 21:15

Ātrums: 11.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 228 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 181 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 21(no 35)

Grupās labākais laiks: 15:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:40	5:19	17	4:23	164	4:40	2.00	10:40	5:19	5		223	4:40
Leichtathletikhalle	2.00	10:35	5:17	21	2:53	190	4:21	4.00	21:15	5:18	21	6:04	181	8:58