



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Sattler, Elke

Klubs: Sportfreunde Steiger e.V.
Numurs: 258

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 27:55

Ātrums: 8.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 456 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 146 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 11(no 14)

Grupas labākais laiks: 20:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā		
Runde	2.00	13:32	6:46	11	3:14	145	6:30	2.00	13:32	6:46	9	3:14	107	6:24
Leichtathletikhalle	2.00	14:23	7:11	14	4:24	151	7:07	4.00	27:55	6:58	11	7:37	147	13:37