



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Voigt, Anja

Klubs: Erfurt

Numurs: 185

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 22:41

Ātrums: 10.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 307 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 76 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 9(no 21)

Grupās labākais laiks: 19:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	11:09	5:34	6	1:18	64	4:07	2.00	11:09	5:34	9		37	4:01
Leichtathletikhalle	2.00	11:32	5:46	11	1:48	98	4:16	4.00	22:41	5:40	9	3:06	77	8:23