



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Langlotz, Swen

Klubs: Turmschnecken Cobstädt

Numurs: 315

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 23:14

Ātrums: 10.33 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 348 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 254 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 55 (no 67)

Grupas labākais laiks: 13:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:09	5:34	46	4:22	212	5:09	2.00	11:09	5:34	3		226	5:09
Leichtathletikhalle	2.00	12:05	6:02	60	5:00	277	5:51	4.00	23:14	5:48	55	9:22	254	10:57