



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Fritsch, Manuela

Klubs: Laufgruppe LRA

Numurs: 551

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 23:13

Ātrums: 10.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 347 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 94 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 18(no 37)

Grupas labākais laiks: 19:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	11:43	5:51	16	2:16	91	4:41	2.00	11:43	5:51	8		109	4:35
Leichtathletikhalle	2.00	11:30	5:45	22	2:01	97	4:14	4.00	23:13	5:48	18	4:08	95	8:55