



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Saitz, Judith

Klubs: LTV Erfurt

Numurs: 1255

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 23:28

Ātrums: 10.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 356 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 99 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 22(no 37)

Grupas labākais laiks: 19:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	
Runde	2.00	12:07	6:03	22	2:40	105	5:05	2.00	12:07	6:03	9	110	4:59	
Leichtathletikhalle	2.00	11:21	5:40	20	1:52	87	4:05	4.00	23:28	5:51	22	4:23	100	9:10