



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Müller, Anita

Klubs: Erfurt

Numurs: 60

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 25:03

Ātrums: 9.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 408 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 118 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 17(no 21)

Grupas labākais laiks: 19:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā		
Runde	2.00	12:27	6:13	16	2:36	117	5:25	2.00	12:27	6:13	8	0:03	76	5:19
Leichtathletikhalle	2.00	12:36	6:17	17	2:52	126	5:20	4.00	25:03	6:15	17	5:28	119	10:45