



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Gohles, Christine**

Klubs: Helios IronTeam Erfurt

Numurs: 131

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 28:03

Ātrums: 8.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 459 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 149 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 12(no 14)

Grupās labākais laiks: 20:18

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                         |                         |         |            |             |                     |                     |                         |                         |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
|                     | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes |
| Runde               | 2.00            | 14:15       | 7:07         | 14                  | 3:57                | 159                     | 7:13                    | 2.00    | 14:15      | 7:07        | 11                  | 3:57                | 114                     | 7:07                    |
| Leichtathletikhalle | 2.00            | 13:48       | 6:54         | 11                  | 3:49                | 143                     | 6:32                    | 4.00    | 28:03      | 7:00        | 12                  | 7:45                | 150                     | 13:45                   |