



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

wildies, Jens

Klubs: Buttstedt

Numurs: 320

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 22:03

Ātrums: 10.88 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 276 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 216 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 49 (no 67)

Grupas labākais laiks: 13:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:53	5:56	53	5:06	247	5:53	2.00	11:53	5:56	9	0:34	201	5:53
Leichtathletikhalle	2.00	10:10	5:04	27	3:05	154	3:56	4.00	22:03	5:30	49	8:11	216	9:46