



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Schreiber, Sophie

Klubs: Erfurter LAC

Numurs: 313

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Kopējais laiks: 21:45

Ātrums: 11.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 259 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 58 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 11(no 17)

Grupas labākais laiks: 15:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā		
Runde	2.00	10:40	5:19	11	3:32	46	3:38	2.00	10:40	5:19	5	115	3:32	
Leichtathletikhalle	2.00	11:05	5:32	12	3:34	76	3:49	4.00	21:45	5:26	12	7:06	59	7:27