



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Wietschorke, Sabine

Klubs: Uni Blutbank Magdeburg

Numurs: 55

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 27:55

Ātrums: 8.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 457 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 146 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 34(no 37)

Grupas labākais laiks: 19:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	13:36	6:47	33	4:09	146	6:34	2.00	13:36	6:47	1	-	116	6:28
Leichtathletikhalle	2.00	14:19	7:09	34	4:50	150	7:03	4.00	27:55	6:58	34	8:50	147	13:37