40. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Grahmann, Christin

Klubs: Jena
Numurs: 522

Posms: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:
Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 22:09

Ātrums: 10.84 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 279 (no 477)
Vieta distancē/Sievietes: 62 (no 162)
Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 6(no 21)
Grupas labākais laiks: 19:35

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atrtrūkums grupā	Vieta Sievietēs	Atrtrūkums Sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atrtrūkums grupā	Vieta Sievietēs	Atrtrūkums Sievietes
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Runde	2.00	11:28	5:44	9	1:37	77	4:26	2.00	11:28	5:44	7		118	4:20
Leichtathletikhal	2.00	10:41	5:20	5	0:57	57	3:25	4.00	22:09	5:32	6	2:34	63	7:51