40. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Beringer, Franziska

Klubs: Erfurt
Numurs: 80

Posms: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:
Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 28:05
Ātrums: 8.55 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 460 (no 477)
Vieta distancē/Sievietes: 150 (no 162)
Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 30(no 31)
Grupas labākais laiks: 14:18

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atrtrūkums grupā	Vieta Sievietēs	Atrtrūkums Sievietēs	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atrtrūkums grupā	Vieta Sievietēs	Atrtrūkums Sievietēs
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Runde	2.00	14:12	7:05	30	7:10	157	7:10	2.00	14:12	7:05	9	1:46	120	7:04
Leichtathletikhal	2.00	13:53	6:56	29	6:37	145	6:37	4.00	28:05	7:01	30	13:47	151	13:47