



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Kirschner, André

Klubs: LSV 90 Bad Langensalza

Numurs: 534

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 22:33

Ātrums: 10.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 303 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 230 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 33(no 54)

Grupas labākais laiks: 12:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:44	5:51	36	5:44	241	5:44	2.00	11:44	5:51	12		111	5:44
Leichtathletikhalle	2.00	10:49	5:24	35	4:32	211	4:35	4.00	22:33	5:38	33	10:16	230	10:16