



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Kröll, Bodo

Klubs: Witterda

Numurs: 603

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 23:43

Ātrums: 10.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 366 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 264 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 56 (no 67)

Grupas labākais laiks: 13:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:55	5:57	55	5:08	250	5:55	2.00	11:55	5:57	32	0:36	161	5:55
Leichtathletikhalle	2.00	11:48	5:54	58	4:43	268	5:34	4.00	23:43	5:55	56	9:51	264	11:26