



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Bausewein, Andreas

Klubs: Erfurter Oberbürgermeister

Numurs: 400

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 21:37

Ātrums: 11.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 245 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 192 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 35(no 67)

Grupās labākais laiks: 13:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:58	5:29	41	4:11	203	4:58	2.00	10:58	5:29	4		213	4:58
Leichtathletikhalle	2.00	10:39	5:19	38	3:34	194	4:25	4.00	21:37	5:24	35	7:45	192	9:20