



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Kleineberg, Sascha

Klubs: Erfurt

Numurs: 626

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 22:22

Ātrums: 10.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 296 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 226 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 20(no 28)

Grupas labākais laiks: 12:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:50	5:25	16	4:44	178	4:50	2.00	10:50	5:25	7	134	4:50	
Leichtathletikhalle	2.00	11:32	5:46	24	5:18	255	5:18	4.00	22:22	5:35	20	10:02	226	10:05