



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Knoll, Michael**

Klubs: LG Bad Frankenhausen / Göllingen

Numurs: 623

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 22:20

Ātrums: 10.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 292 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 224 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 53 (no 67)

Grupas labākais laiks: 13:52

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolepunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:55	5:57	55	5:08	250	5:55	2.00	11:55	5:57	32	0:36	161	5:55
Leichtathletikhah	2.00	10:25	5:12	35	3:20	176	4:11	4.00	22:20	5:34	53	8:28	224	10:03