



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Schulz, Michael**

Klubs: ANNA KRAM e.V.

Numurs: 347

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 23:04

Ātrums: 10.40 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 335 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 246 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 39 (no 54)

Grupās labākais laiks: 12:17

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts       | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |         |         |         |            |             |                     |                     |         |         |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|---------|---------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|---------|---------|
|                     | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Runde               | 2.00            | 12:32       | 6:15         | 47                  | 6:32                | 285     | 6:32    | 2.00    | 12:32      | 6:15        | 13                  | 244                 | 6:32    |         |
| Leichtathletikhalle | 2.00            | 10:32       | 5:15         | 27                  | 4:15                | 186     | 4:18    | 4.00    | 23:04      | 5:46        | 39                  | 10:47               | 246     | 10:47   |