



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Heidenreich, Lena

Klubs: Erfurt

Numurs: 513

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Kopējais laiks: 28:45

Ātrums: 8.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 469 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 155 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 16(no 17)

Grupas labākais laiks: 15:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	
Runde	2.00	12:51	6:25	16	5:43	128	5:49	2.00	12:51	6:25	3	1:56	121	5:43
Leichtathletikhalle	2.00	15:54	7:57	17	8:23	159	8:38	4.00	28:45	7:11	17	14:06	156	14:27