



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Zebunke, Friederike**

Klubs: ESC Erfurt

Numurs: 213

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Kopējais laiks: 28:50

Ātrums: 8.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 470 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 156 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 25(no 26)

Grupas labākais laiks: 16:41

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	13:54	6:57	26	5:43	152	6:52	2.00	13:54	6:57	11	1:43	123	6:46
Leichtathletikhalle	2.00	14:56	7:28	24	6:39	155	7:40	4.00	28:50	7:12	25	12:09	157	14:32