



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Walter, Mirko

Klubs: München

Numurs: 23

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 21:39

Ātrums: 11.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 249 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 195 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 28(no 54)

Grupas labākais laiks: 12:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:58	5:29	26	4:58	203	4:58	2.00	10:58	5:29	14		213	4:58
Leichtathletikhalle	2.00	10:41	5:20	30	4:24	197	4:27	4.00	21:39	5:24	28	9:22	195	9:22