



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Rönicke, Ronny

Klubs: Erfurt

Numurs: 548

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 27:20

Ātrums: 8.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 451 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 308 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 52(no 54)

Grupas labākais laiks: 12:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	13:31	6:45	52	7:31	310	7:31	2.00	13:31	6:45	1	-	250	7:31
Leichtathletikhalle	2.00	13:49	6:54	52	7:32	309	7:35	4.00	27:20	6:49	52	15:03	308	15:03