



## 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

### Detalizēti rezultāti

**Habermann, Andreas**

Klubs: FC Weissensee 03

Numurs: 31

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 21:14

Ātrums: 11.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 227 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 180 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 27(no 54)

Grupas labākais laiks: 12:17

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:32	5:15	20	4:32	158	4:32	2.00	10:32	5:15	16		251	4:32
Leichtathletikhalle	2.00	10:42	5:20	31	4:25	199	4:28	4.00	21:14	5:18	27	8:57	180	8:57