



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Senf, Gabriele

Klubs: LTV Erfurt

Numurs: 127

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 25:35

Ātrums: 9.38 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 426 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 130 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 25:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums					
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā				
Runde	2.00	13:04	6:31	2	0:24	134	6:02	2.00	13:04	6:31	3	0:24	125	5:56
Leichtathletikhalle	2.00	12:31	6:15	1	-	122	5:15	4.00	25:35	6:23	2	0:11	131	11:17