



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Hohenstein, Laura**

Klubs: Gymnasium Gebesee

Numurs: 211

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Kopējais laiks: 16:30

Ātrums: 14.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 3(no 17)

Grupas labākais laiks: 15:33

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde	2.00	8:15	4:07	5	1:07	9	1:13	2.00	8:15	4:07	17	4	1:07	
Leichtathletikhalle	2.00	8:15	4:07	3	0:44	6	0:59	4.00	16:30	4:07	4	1:51	7	2:12