



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Eisenacher, Elke

Klubs: Hainichläufer Mühlhausen

Numurs: 222

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 28:19

Ātrums: 8.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 464 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 152 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 14(no 14)

Grupas labākais laiks: 20:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	14:13	7:06	13	3:55	158	7:11	2.00	14:13	7:06	12	3:55	127	7:05
Leichtathletikhalle	2.00	14:06	7:02	13	4:07	148	6:50	4.00	28:19	7:04	14	8:01	153	14:01