



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Hinze, Ines

Klubs: Ostbevern

Numurs: 180

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 22:58

Ātrums: 10.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 327 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 85 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 16(no 37)

Grupas labākais laiks: 19:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	11:57	5:58	21	2:30	101	4:55	2.00	11:57	5:58	12		128	4:49
Leichtathletikhalle	2.00	11:01	5:30	15	1:32	70	3:45	4.00	22:58	5:44	16	3:53	86	8:40