



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Schäfer, Michaela

Klubs: Einer für Alle, Alle für Einen

Numurs: 639

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 22:23

Ātrums: 10.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 297 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 71 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 7(no 21)

Grupas labākais laiks: 19:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā			
Runde	2.00	11:21	5:40	7	1:30	68	4:19	2.00	11:21	5:40	6	55	4:13	
Leichtathletikhalle	2.00	11:02	5:30	8	1:18	72	3:46	4.00	22:23	5:35	7	2:48	72	8:05