



## 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

### Detalizēti rezultāti

**Berner, Roland**

Klubs: LG Bad Frankenhausen/Göllingen

Numurs: 693

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 22:20

Ātrums: 10.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 293 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 224 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 27(no 35)

Grupas labākais laiks: 15:11

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:55	5:57	27	5:38	250	5:55	2.00	11:55	5:57	11	1:12	161	5:55
Leichtathletikhalle	2.00	10:25	5:12	18	2:43	176	4:11	4.00	22:20	5:34	27	7:09	224	10:03