



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Mayer, Holger

Klubs: Erfurt

Numurs: 72

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 21:46

Ātrums: 11.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 260 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 202 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 40(no 67)

Grupās labākais laiks: 13:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:57	5:28	40	4:10	200	4:57	2.00	10:57	5:28	31		171	4:57
Leichtathletikhalle	2.00	10:49	5:24	42	3:44	211	4:35	4.00	21:46	5:26	40	7:54	202	9:29