



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Stern, Friederike

Klubs: RV Elxleben

Numurs: 201

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Kopējais laiks: 18:31

Ātrums: 12.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 119 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 6(no 26)

Grupas labākais laiks: 16:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā		
Runde	2.00	8:53	4:26	5	0:42	16	1:51	2.00	8:53	4:26	8	134	1:45	
Leichtathletikhalle	2.00	9:38	4:48	8	1:21	28	2:22	4.00	18:31	4:37	6	1:50	19	4:13