



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Schermesser, Tatjana

Klubs: speedy hares

Numurs: 142

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 22:53

Ātrums: 10.49 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 321 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 81 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 7(no 14)

Grupas labākais laiks: 20:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	11:26	5:43	6	1:08	73	4:24	2.00	11:26	5:43	13	1:08	47	4:18
Leichtathletikhalle	2.00	11:27	5:43	7	1:28	94	4:11	4.00	22:53	5:43	7	2:35	82	8:35