



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Lenk, Luise

Klubs: SV Sömmerda

Numurs: 120

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Kopējais laiks: 22:52

Ātrums: 10.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 320 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 80 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 17(no 26)

Grupas labākais laiks: 16:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	11:51	5:55	18	3:40	95	4:49	2.00	11:51	5:55	7		137	4:43
Leichtathletikhalle	2.00	11:01	5:30	14	2:44	70	3:45	4.00	22:52	5:43	17	6:11	81	8:34