



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Siegemund, Peter

Klubs: Alterbergen

Numurs: 256

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 21:11

Ātrums: 11.33 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 226 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 178 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 6(no 11)

Grupas labākais laiks: 16:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:55	5:27	6	2:24	195	4:55	2.00	10:55	5:27	9	1:51	117	4:55
Leichtathletikhalle	2.00	10:16	5:08	4	1:56	164	4:02	4.00	21:11	5:17	6	4:20	178	8:54