



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Voß, Bernd

Klubs: Sparkasse Mittelthüringen
Numurs: 160

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 20:35

Ātrums: 11.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 186 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 152 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 17(no 35)

Grupas labākais laiks: 15:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:26	5:13	15	4:09	154	4:26	2.00	10:26	5:13	12	263	4:26	
Leichtathletikhalle	2.00	10:09	5:04	17	2:27	152	3:55	4.00	20:35	5:08	17	5:24	152	8:18