



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Klatte, Michaela

Klubs: RV Elxleben

Numurs: 279

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 21:20

Ātrums: 11.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 231 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 49 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 4(no 21)

Grupas labākais laiks: 19:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	
Runde	2.00	10:30	5:15	2	0:39	43	2.00	10:30	5:15	5	141	3:22	
Leichtathletikhalle	2.00	10:50	5:25	6	1:06	63	4.00	21:20	5:19	4	1:45	50	7:02