



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Lugerth, Steven

Klubs: Martinroda

Numurs: 322

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 28:05

Ātrums: 8.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 461 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 311 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 28(no 28)

Grupas labākais laiks: 12:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	12:42	6:20	27	6:36	293	6:42	2.00	12:42	6:20	6	1:50	189	6:42
Leichtathletikhalle	2.00	15:23	7:41	28	9:09	313	9:09	4.00	28:05	7:01	28	15:45	311	15:48