



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Liebold, Silvio

Klubs: SV Sömmerda

Numurs: 41

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 16:42

Ātrums: 14.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 67 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 59 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 10(no 67)

Grupas labākais laiks: 13:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:14	4:06	8	1:27	56	2:14	2.00	8:14	4:06	47	37	2:14	
Leichtathletikhalle	2.00	8:28	4:14	11	1:23	62	2:14	4.00	16:42	4:10	10	2:50	59	4:25