



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Kogel, Richard

Klubs: LTV

Numurs: 130

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhungenlocher

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 23:08

Ātrums: 10.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 340 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 251 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 26(no 28)

Grupās labākais laiks: 12:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkums:		Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:		Vietāztrūkums		
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:27	5:43	20	5:21	226	5:27	2.00	11:27	5:43	5	0:35	271	5:27							
Leichtathletikhalle	2.00	11:41	5:50	26	5:27	261	5:27	4.00	23:08	5:46	26	10:48	251	10:51							