



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Guderian, Iven**

Klubs: Berlin

Numurs: 547

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 24:14

Ātrums: 9.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 389 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 277 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 47(no 54)

Grupas labākais laiks: 12:17

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts       | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |         |         |         |            |             |                     |                     |         |         |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|---------|---------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|---------|---------|
|                     | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Runde               | 2.00            | 12:14       | 6:06         | 41                  | 6:14                | 266     | 6:14    | 2.00    | 12:14      | 6:06        | 9                   | 219                 | 6:14    |         |
| Leichtathletikhalle | 2.00            | 12:00       | 6:00         | 47                  | 5:43                | 275     | 5:46    | 4.00    | 24:14      | 6:03        | 47                  | 11:57               | 277     | 11:57   |