



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Bargfeld, Claudia

Klubs: Kirchheim

Numurs: 327

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 27:56

Ātrums: 8.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 458 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 148 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 35(no 37)

Grupas labākais laiks: 19:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	13:42	6:50	34	4:15	149	6:40	2.00	13:42	6:50	15	0:06	142	6:34
Leichtathletikhalle	2.00	14:14	7:06	33	4:45	149	6:58	4.00	27:56	6:59	35	8:51	149	13:38