



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Haber, Anke

Klubs: LSV 99 Bad Langensalza

Numurs: 533

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 22:33

Ātrums: 10.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 304 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 74 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 14(no 37)

Grupas labākais laiks: 19:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes		
Runde	2.00	11:45	5:52	17	2:18 92	4:43	2.00	11:45	5:52	16	143	4:37
Leichtathletikhalle	2.00	10:48	5:24	11	1:19 62	3:32	4.00	22:33	5:38	14	3:28 75	8:15