



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Vedder, Stephan

Klubs: Orlishausen

Numurs: 135

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 23:11

Ātrums: 10.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 346 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 253 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 41 (no 54)

Grupas labākais laiks: 12:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	12:11	6:05	40	6:11	262	6:11	2.00	12:11	6:05	19		211	6:11
Leichtathletikhalle	2.00	11:00	5:30	40	4:43	223	4:46	4.00	23:11	5:47	41	10:54	253	10:54