



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Weitze, Lydia

Klubs: Erfurt

Numurs: 97

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 30:18

Ātrums: 7.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 474 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 160 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 31(no 31)

Grupās labākais laiks: 14:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	14:55	7:27	31	7:53	162	7:53	2.00	14:55	7:27	6	2:29	144	7:47
Leichtathletikhalle Erfurt	2.00	15:23	7:41	31	8:07	157	8:07	4.00	30:18	7:34	31	16:00	161	16:00