



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Kirchner, Björn

Klubs: FC RotWeiß Erfurt

Numurs: 617

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 20:18

Ātrums: 11.82 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 177 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 145 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 20(no 54)

Grupās labākais laiks: 12:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:57	4:58	18	3:57	135	3:57	2.00	9:57	4:58	20	278	3:57	
Leichtathletikhalle	2.00	10:21	5:10	25	4:04	173	4:07	4.00	20:18	5:04	20	8:01	145	8:01