



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Treyße, Martina

Klubs: Einer für Alle, Alle für Einen

Numurs: 636

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 26:12

Ātrums: 9.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 440 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 136 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 19(no 21)

Grupas labākais laiks: 19:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā		
Runde	2.00	12:56	6:28	18	3:05	131	5:54	2.00	12:56	6:28	4	0:32	145	5:48
Leichtathletikhalle	2.00	13:16	6:38	20	3:32	139	6:00	4.00	26:12	6:32	19	6:37	137	11:54